

Votre voix compte : pendant longtemps, chacune de nous a cru être un cas isolé. Raconter votre parcours, même en quelques lignes, c'est permettre à la femme qui lira votre texte de se reconnaître — et d'arrêter de se demander si elle exagère.

1. Confidentialité et affichage

Vous choisissez librement la manière de signer votre témoignage :

- **Anonymat total** : utilisation de vos initiales ou d'un prénom fictif (par exemple *Julie M., maman de deux enfants*).
- **Prénom réel** : avec ou sans photo, selon votre convenance.

Un mot, en toute franchise : un prénom et un visage changent la portée d'un témoignage. Le lecteur ne voit plus un cas, il voit quelqu'un — et c'est ce qui fait qu'une femme se reconnaît, qu'un proche comprend, et qu'un soignant retient. Si vous le pouvez, c'est le choix qui aidera le plus. Si vous ne le pouvez pas, votre texte compte tout autant sous les initiales de votre choix : personne ici ne vous demandera de vous exposer.

2. Trame indicative (quelques lignes suffisent)

Afin de vous guider dans la rédaction, voici 3 axes de réflexion :

- **Avant de savoir** : quels ont été les premiers signes, et que vous a-t-on répondu lorsque vous en avez parlé ?
- **Le quotidien** : porter son bébé, se déplacer, demander de l'aide — qu'est-ce qui a été le plus difficile à vivre, et à faire comprendre ?
- **Ce qui vous a aidée** : quelles personnes, quels mots, quels gestes ont compté — et qu'auriez-vous voulu entendre plus tôt ?

3. Ce que nous faisons de votre texte

- Nous ne publions **rien** sans votre accord écrit. Vous relisez la version destinée au site avant sa mise en ligne.
- Vous pouvez demander une correction ou un retrait **à tout moment**, sans avoir à vous justifier — un e-mail suffit.
- Nous ne publions ni nom de médecin, ni nom d'établissement, ni élément médical précis (résultats d'examens, traitements). Inutile de les mentionner : ils seront retirés.

Transmettez-nous votre témoignage par e-mail à :

contact@ogpp.fr